

11/25 水 12/17 木 各14時-16時30分

※各回のテーマは共通ですが、事例などが異なる場合があります。

各100名 | 管理職・人事労務担当者・健康管理者向け | WEB開催

新型コロナウイルス感染症への対応として、多くの企業で、在宅勤務や時差出勤といった新たな働き方が求められています。

一方、生活の変化によるストレスや、先が見通せない不安から、働く人のメンタルヘルスへの影響が懸念されます。

従業員の顔が見えにくい環境で、健康状態を把握し、不調に気づき、適切な対応をとるためには、管理者が組織としてラインケアに取り組むことが重要です。

企業を取り巻く現状と課題を踏まえ、事例とともに、ウイズコロナ時代のラインケアのあり方についてお話しします。また、課題や対策を共有する場として、グループディスカッションを行う予定です。

受講された企業は、希望に応じて、精神科医等の専門職から個別にフォローアップを受けることができます。ぜひご活用ください。

ウイズコロナ時代に管理者に問われるものとは  
今こそ、ラインケアを。

受講無料



講師

まつもと けいき

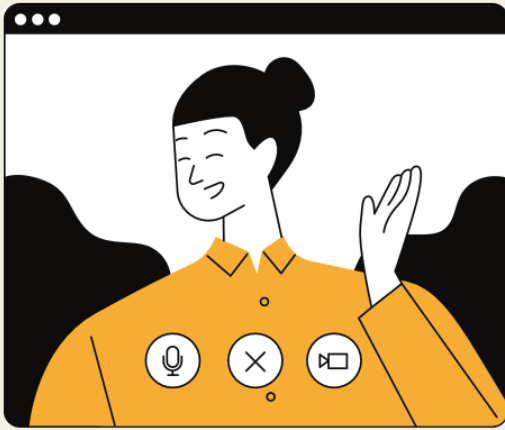
松本 桂樹 氏

株式会社ジャパンEAPシステムズ代表取締役社長 | 神奈川大学人間科学部 特任教授 | お茶の水女子大学 非常勤講師 | 臨床心理士 | 精神保健福祉士 | キャリアコンサルティング技能士(1級・2級) | シニア産業カウンセラー

東京学芸大学大学院教育学研究科心理臨床講座修了。都内精神科クリニックの常勤の心理職として勤務した後、日本初のEAP専門会社・株式会社ジャパンEAPシステムズへ転籍し、現在は代表取締役社長。

現在もEAPコンサルタントとして、特に人事労務担当者及び管理職からの相談を数多く受けている。

専門はマネジメント・コンサルテーション。メンタルヘルス不調の一次予防や若年層の職場適応を促進する方法として、ナラティブ・アプローチの活用を提唱している。



## 申込締切

第1回（11月25日開催分）・・・11月17日（火）  
第2回（12月17日開催分）・・・12月10日（木）

受講が決定しましたら、運営事務局からお申込みいただいたメールアドレスに通知します。通知予定日は以下のとおりです。

第1回（11月25日開催分）・・・11月20日（金）  
第2回（12月17日開催分）・・・12月14日（月）

※通知がない場合は運営事務局までお問い合わせください。  
※対象は都内に事務所が所在の企業様とさせていただきます。

## 申込方法・問い合わせ先

QRコードまたは下記URLから申込ページにお入りいただき、フォームにご入力の上、お申込みください。

第1回 | <https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZUkcuyuqDktE9NFrpKMagXdsbEvA-WyvxYm>

第2回 | <https://us02web.zoom.us/meeting/register/tZMpcOmrz4oGtNtXJlsXLledMEYvdyEIK7I>

または「東京都福祉保健局 職域向け講演会」で検索

問い合わせ先 ※東京都が運營業務を委託しています。

ヘルスケアータルソリューションズ株式会社 あゆがせ

医療法人社団平成医会（運営事務局担当 | 鮎ヶ瀬）

電話 | 0120-689-427 メール | [tokyoto@heisei-ikai.or.jp](mailto:tokyoto@heisei-ikai.or.jp)

受付時間 | 9:30～17:30（土日祝日・当会指定休業日を除く）



◀ 第1回



第2回 ▶

## 受講後のフォローアップについて | 利用料無料

講演会を受講した企業には、ご希望に応じて、自社でメンタルヘルス・自殺対策に取り組む上でのサポートを行います。精神科医、臨床心理士、精神保健福祉士、産業カウンセラー等、職場のメンタルヘルスや自殺対策を専門とするアドバイザーから、個別にフォローをさせていただきます。

フォローアップをご希望の場合は、講演会当日のアンケートにてその旨ご回答ください。

### 過去のご相談例

専門知識がない者が相談対応に当たるには／うつ病やアルコール問題者への具体的対応／欠勤・遅刻を繰り返す社員への具体的対応／ハラスメントに対する職場意識を高めたい 等

※希望企業数が定員を超える場合は、アンケートの回答や、企業の規模等に基づき、選定させていただく場合があります。また、希望企業数が定員を下回る場合は、アンケートの回答等に基づき、こちらからお声がけさせていただく場合があります。

※フォローアップの内容は、企業が特定されないように編集の上、事例集としてとりまとめ、他の受講企業に共有する他、東京都福祉保健局ホームページに掲載します。あらかじめご了承ください。

過去の講演内容や事例集等の資料は、東京都福祉保健局HPからご覧ください。➡



- ・ 内閣官房HPに、こころのストレス度のセルフチェックサイトが掲載されています。従業員の健康状態の把握にお役立てください。➡ <https://corona.go.jp/selfcheck/> [支援情報ナビ 内閣官房] で検索
- ・ 厚生労働省HP「こころの耳」では、職場のメンタルヘルス対策や、従業員のセルフケア等に関わる様々な情報を提供しています。➡ <https://kokoro.mhlw.go.jp/> [こころの耳] で検索
- ・ 東京都では、身近な人の自殺につながるような悩みに気づき、適切な対応を図ることができるゲートキーパーの啓発に取り組んでいます。詳細はHPをご覧ください。➡

